



"Le Nuvole:  
Casa della Vita"

Progetto di Cure Integrate

# Alimentazione e Respirazione: strumenti di cura

**Mercoledì 27 Novembre 2019**

Dalle 10:00 alle 17:00

Presidio Ospedaliero "R. Binaghi"  
Via Is Guadazzonis 2 - Cagliari

## PROGRAMMA

Ore 10:00 - Registrazione partecipanti

Ore 10:15 - Saluti della Direttrice Sanitaria Dott.ssa Maria Cristina Foscoloni.  
Le due Associazioni "InVita la Vita" e "ASMA Sardegna" si presentano  
(Dott.ssa Gabriella Manca - Dott. Enrico Giua Marassi)

Ore 11:00 - Presentazione del Progetto di Cure Integrate "Le Nuvole: Casa della Vita"  
(Dott.ssa Gabriella Manca)

Ore 11:30 - L'alimentazione nella prevenzione e cura delle malattie  
(Dott.ssa Vittoria Solinas)

Ore 13:00 - Buffet Esperienziale (prenotazione obbligatoria)

Ore 14:30 - La respirazione: il diaframma e il sistema fasciale  
(Dott.ssa Gabriella Manconi)

Ore 16:00 - Esperienza pratica in gruppo e dibattito  
(Dott. Roberto Cherchi - Dott. Enrico Giua Marassi)

Ore 17:00 - Ringraziamenti e saluti



Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria alla segreteria: 333 430 3672  
entro il 24 Novembre

Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione

**ottica g.tinti**

VIA ENRICO TOTI 3 PIRRI (CA)  
Tel. 070/504881 E-mail g.tinti@tinti.it